



## آموزش به بیمار و خانواده مراقبت های پس از ترخیص

شماره پرونده:

### سگ گرفتگی، مار و عقرب گزیدگی

|               |                                |                       |              |
|---------------|--------------------------------|-----------------------|--------------|
| نام خانوادگی: | نام:                           | بخش:<br>اتاق:<br>تخت: | پزشک معالج:  |
| نام پدر:      | تاریخ تولد:<br>جنس: زن □ مرد □ | تشخیص:                | تاریخ پذیرش: |

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه فرمایید

### آموزش های زمان ترخیص و مراقبت در منزل:

**تکمیل دوره واکسن:** اگر واکسن کزاز یا هاری برای شما تزریق شده، بسیار حیاتی است که نوبت های بعدی را دقیقاً در تاریخ تعیین شده مراجعه کنید. تاخیر در واکسن هاری می تواند مرگ بار باشد.

**آنتی بیوتیک:** داروهای عفونت را تا دانه آخر مصرف کنید، حتی اگر ظاهر زخم خوب به نظر می رسد.

**مسکن:** برای تسکین درد از داروهای تجویز شده استفاده کنید. (در مارگزیدگی از مصرف خودسرانه آسپرین یا بروفن به دلیل خطر خونریزی خودداری کنید).

**شستشو:** محل گزیدگی (به ویژه سگ گرفتگی) را روزانه با آب و صابون ملایم بشویید و سپس کاملاً خشک کنید.

**پانسمان:** زخم را تمیز نگه دارید. پانسمان را فقط طبق دستور (خشک یا مرطوب) تعویض کنید و از بستن خیلی سفت آن خودداری کنید.

**بالا نگه داشتن عضو:** دست یا پای آسیب دیده را برای کاهش ورم و درد، بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

**پرهیز از روش های سنتی:** از گذاشتن مواد متفرقه (مثل چربی، پیهان یا مکش با دهان) روی زخم جدا خودداری کنید؛ این کتر خطر عفونت را چند برابر می کند.

**استراحت:** در ۲۴ ساعت اول (به ویژه در مار و عقرب گزیدگی) استراحت کنید تا جریان خون سم را سریع تر در بدن پخش نکند.

**مایعات:** برای کمک به دفع سموم و حفظ سلامت کلیه ها، آب فراوان بنوشید.

**یادآوری مهم برای سگ گرفتگی:** اگر سگی که شما را گاز گرفته در دسترس است، تغییرات رفتاری آن را تا ۱۰ روز تحت نظر داشته باشید و به مرکز بهداشت اطلاع دهید، اما هرگز واکسیناسیون خود را به تاخیر نیندازید.

### زمانبندی تزریق واکسن هاری:

- نوبت اول: روز ۰ (روز گزیدگی)
- نوبت دوم: روز ۳ (۳ روز بعد گزیدگی)
- نوبت سوم: روز ۷ (یک هفته بعد گزیدگی)
- نوبت چهارم: روز ۱۴ (دو هفته بعد گزیدگی)

### علائم خطر (سریعاً به اورژانس مراجعه کنید و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید):

- قرمز شدن، گرمی، تورم و درد فزاینده در اطراف محل زخم.
- خروج ترشحات چرکی (زرد یا سبز) یا بوی ید از زخم.
- باز شدن بخیه ها یا لبه های زخم.
- تنگی نفس، خس خس سینه یا تورم گلو و زبان.
- تاری دید، افتادگی پلک یا مشکل در بلع و صحبت کردن.
- لرزش عضلانی، تشنج یا بی حسی در کل بدن.
- تغییر رنگ ادرار (تیره یا خونی شدن).
- خونریزی غیر عادی از لثه ها یا محل زخم.
- تب بالای ۳۸ درجه و لرز شدید.
- سرگیجه شدید، منگی یا از دست دادن هوشیاری.
- تهوع و استفراغ مداوم.